

La "StraPAZZaceriano" è una gara podistica a staffetta, che si svolge su un anello cittadino di circa 1 km, per una lunghezza totale di 4 km.

I quattro componenti della squadra dovranno avere un abbigliamento che ricordi ognuna delle quattro stagioni, secondo quanto stabilito dal Regolamento

1. DATA, LUOGO E ORARI

- a) La manifestazione si svolgerà il giorno **1 settembre 2013**
- b) **Ritrovo: ore 18.30** presso Piazza Diaz
- c) **Controllo equipaggiamento: ore 19.00 - 19.15** presso Piazza Diaz
- d) **Partenza: ore 19.30** presso Piazza Diaz
- e) Il **pacco gara** con i pettorali potrà essere ritirato Sabato 31 Agosto presso la sede Proloco in via Cadorna, dalle ore 15:00 alle ore 17:00, oppure Domenica dalle ore 16:00 alle ore 17:30 in Piazza Diaz
- f) In caso di mal tempo la manifestazione avrà comunque luogo

2. ISCRIZIONI

- a) Il modulo d'iscrizione potrà essere consegnato durante la Notte Bianca del 13 Luglio, durante la Festa del Proloco nei giorni 18, 19, 20, 21 Luglio. Da Lunedì 22 Luglio l'iscrizione potrà essere inviata via mail all'indirizzo **strapazzaceriano@gmail.com**
- b) La quota di partecipazione è 10,00 euro a squadra e dovrà essere versata all'iscrizione (o al momento del ritiro del pacco gara per iscrizioni via mail)
- c) Le iscrizioni chiuderanno il giorno 27 Agosto 2013, o comunque al raggiungimento di **40 squadre**. L'organizzazione si riserva il diritto di aumentare il numero di squadre partecipanti sulla base delle richieste pervenute
- d) La manifestazione si svolgerà con un **minimo di 10 squadre**

3. COMPOSIZIONE SQUADRE

- a) Ogni squadra dovrà essere composta da **4 componenti**, più un'eventuale riserva (le squadre possono essere maschili, femminili o miste)
- b) L'età minima per partecipare è **14 anni**

4. EQUIPAGGIAMENTO

I componenti di ogni squadra dovranno avere il seguente equipaggiamento, **minimo ed obbligatorio**, relativamente alla propria frazione.

1° frazionista: PRIMAVERA

- grembiule da casa
- guanti di gomma lunghi
- piumino per spolverare

2° frazionista: ESTATE

- costume da bagno (indossabile sopra altri indumenti)
- maschera con boccaglio (può essere tenuta sulla fronte, ma non in mano)
- materassino da mare gonfio (di altezza minima 150 cm e larghezza minima 50 cm)

3° frazionista: AUTUNNO

- jeans
- maglione di lana
- stivali da pioggia in gomma
- cestino di vimini da funghi/castagne

4° frazionista: INVERNO

- pantaloni da sci (vietati pantaloni tipo "trekking" o aderenti tipo sci da fondo)
 - giacca a vento imbottita / piumino a maniche lunghe (vietate giacche in pile o antivento)
 - guanti di lana o in pile
 - cappello di lana o pile
- a) gli indumenti e gli oggetti scelti dalla Squadra dovranno essere obbligatoriamente **visionati dall'Organizzazione** prima della partenza
 - b) i concorrenti dovranno indossare il **pettorale** in maniera visibile dal momento del controllo equipaggiamento fino al termine della gara
 - c) gli **indumenti** dovranno essere **indossati** e tenuti **allacciati** dal momento della partenza fino all'arrivo o al cambio di frazione
 - d) gli **oggetti** dovranno rimanere **integri** ed essere tenuti **in mano o indossati** dal momento della partenza fino all'arrivo o al cambio di frazione
 - e) è vietato abbandonare o raccogliere indumenti e/o oggetti durante il percorso
 - f) è consentito indossare abiti o utilizzare accessori in aggiunta a quelli richiesti dal regolamento, purché attinenti con la stagione rappresentata, per concorrere al "Premio Speciale Migliori Costumi"
 - g) è **vietato** indossare o utilizzare oggetti pericolosi, indecorosi o che avvantaggino la corsa (es. pattini)

5. CAMBI

- a) il cambio dovrà svolgersi nella zona dedicata e delimitata, denominata **Zona di Cambio**
- b) per essere ritenuto valido il cambio dovrà avvenire con un **tocco** fra i due concorrenti
- c) il concorrente potrà accedere alla Zona di Cambio solamente al momento del proprio turno. I concorrenti che hanno terminato la propria frazione devono lasciare il prima possibile la Zona di Cambio
- d) chiunque si trovi all'interno della zona di cambio non deve intralciare il transito e le operazioni di cambio degli altri concorrenti

6. CLASSIFICHE, PREMI E RICONOSCIMENTI

- a) A tutti i partecipanti **Cappellino** a ricordo della manifestazione
- b) Verranno premiate le prime **tre squadre classificate**
- c) L'organizzazione assegnerà un **Premio speciale** alla squadra con i **Migliori Costumi**
- d) In caso d'infrazione ai punti 4. e/o 5. del presente Regolamento, l'Organizzazione si riserva di assegnare dei secondi di penalizzazione, che andranno a sommarsi al tempo finale
- e) Visto lo spirito goliardico della manifestazione non sono accettati reclami